

石川広域 津幡町における高齢者の保健事業と介護予防(等)の一体的実施 (R3開始)

市の概況	
人口	36,772人
高齢化率	24.6%
被保険者数	5,196人
後期高齢者健診受診率	28.7%
日常生活圏域	1圏域

健康課題解決のための企画・調整等について

【企画・調整】保健師（専従）

【庁内各課】

- 庁内連絡会（年3回：R6. 6. 19、R6. 10. 30、R7. 3. 19）
- 介護予防部会（福祉課 年3回：R6. 6. 26、R6. 10. 24、R7. 2. 13）

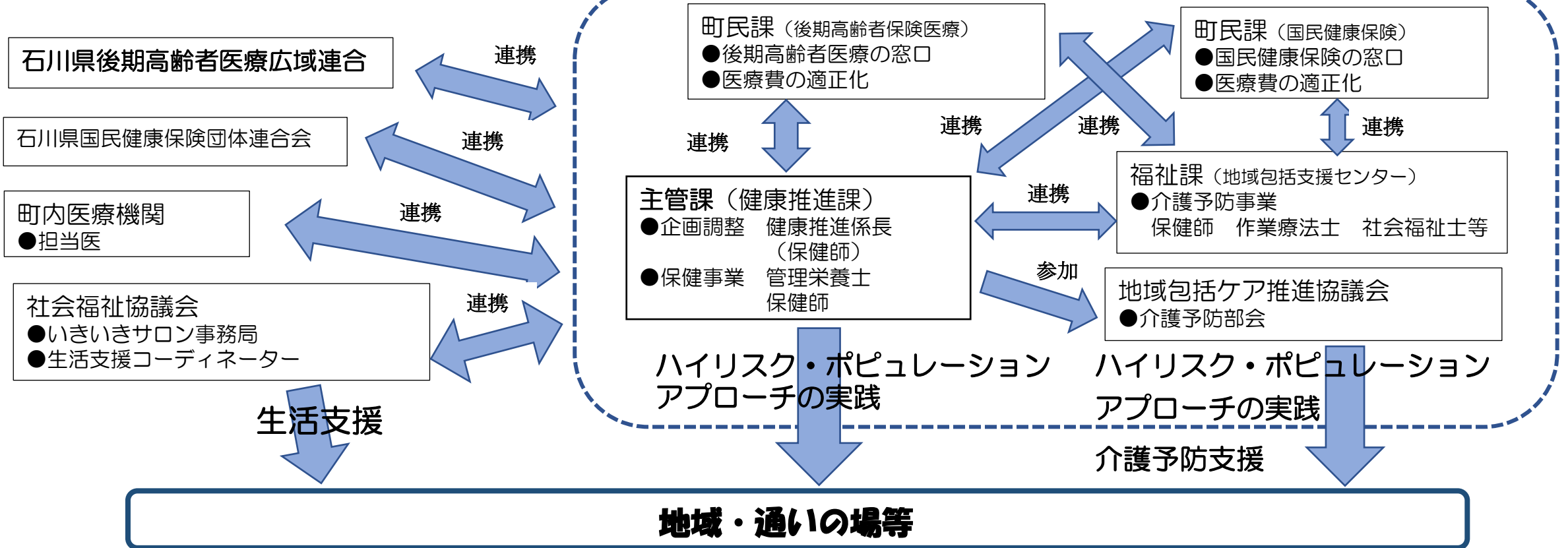
【後期高齢者医療広域連合との連携】

- 県内意見交換会（年2回：R6. 5. 23、R7. 2. 18）
- 町庁内連絡会（年3回：R6. 6. 19、R6. 10. 30、R7. 3. 19）で広域と協議

【関係団体との連携】

- 県糖尿病対策会議との連携
- かかりつけ医との連携
- 保険事業支援・評価委員会による第三者評価
- 町健康づくり協議会

関係機関との実施体制



健康実態と優先して取り組むべき健康課題(R6年度KDB等から)

- 一人当たり医療費が入院・入院外ともに県より高い。その他の疾患をのぞくと、外来では糖尿病9.3%、入院では脳梗塞7.0%が一番高くなっている。
- 要介護認定者の有病状況は、心臓病によるものが多く、次に筋骨格系や高血圧のほか、糖尿病や認知症によるものが続き、予防による効果が得られる疾患が多い。
- 人工透析患者率が1.1%と県0.9%より高い。健診の結果より腎機能低下の割合は0.08%と県0.07%より高い。
- 健康状態不明者の状況は、1.7%と県1.5%よりも高い。

ハイリスクアプローチ(特調と工夫)

ハイリスクアプローチ

①糖尿病性腎症重症化予防

- ・80歳未満でHbA1cやeGFR異常値該当者に保健指導を実施。(県栄養士会に委託)

②その他重症化予防

- ・80歳未満で令和5年度の健診結果よりHbA1cや血圧、心電図等で異常値該当者に保健指導を実施。

③健康状態不明者等

- ・5年間受診歴なし及び令和4年度受診歴なしの方に訪問し、健康状態を把握。(地域包括支援センター等で把握しているものは除く)

ポピュレーションアプローチ(特調と工夫)

ポピュレーションアプローチ

①通いの場(地区いきいきサロン)への積極的関与

- ・参加サロンを募り、高血圧等の生活習慣病の重症化予防やフレイル予防を目的に、健康教室を実施。
- ・1年目3回、2年目2回、3年目2回、4年目1回の全8回実施
- ・血圧または握力測定のほか、体組成測定を実施。高齢者質問票で健康状態を把握。(回ごとに測定内容は違う)
- ・担当：健康推進課地区担当保健師、管理栄養士、福祉課地区担当、歯科衛生士等

②高齢者福祉施設(ウエルピア倉見)での健康相談(年4回)

津幡町 高齢者の保健事業と介護予防等一体的実施事業（R6年度事業結果と評価概要）

	取組区分	取組区分 (小区分)	対象者数	介入した人数	介入割合	課題・改善方策等
ハイリス クアプ ローチ	重症化予防_糖尿病性 腎症	重症化予防（糖尿病の コントロール不良者）	12	2	16.7%	該当者21名中12名と面談したが、主治医に診てもらっているな どの理由で、食事指導を希望される方が少なかった。次年度 は、対象者の選定など再度検討していく。
	重症化予防_その他の 生活習慣病	重症化予防（血糖を除 くコントロール不良 者）	60	58	96.7%	血圧診察室血圧Ⅱ度以上に対象者を設定したところ、対象者が 増加した。一体化担当で主に指導していたが、次年度は地区担 当が把握しているケースは地区担当にも依頼するなど担当を検 討していく。
	健康状態不明者対策	—	65	41	63.1%	前年度関われなかった方にも訪問することができた。支援につ ながることができたケースは3件あった、集いの場に紹介でき るケースはなかった。次年度も継続して実施していく。
	取組区分	実施した通いの場の数 (実数)	参加者数 (累計)	実施回数 (累計)	課題・改善方策等	
ポピ ュレ ーシ ョン アプ ロー チ	健康教育・健康相談	13	360	25	サロン1か所、雪のため急遽キャンセルになった。今年度行けなかったサロンも次年度対象として継 続して関わっていく。	
	健康教育・健康相談	1	47	4	高齢者福祉施設（ウェルピア倉見）で健康相談時、血圧測定を実施。家庭血圧Ⅲ度以上160/100以上 が16名いた。入浴施設でもあり、血圧と入浴の関係について、周知していく必要があると感じる。	
	フレイル状態の把握	4	49	4	高齢者の質問票（問診票）、握力、血圧測定を実施し、健康状況及びフレイル状態を把握したが、支 援が必要なケースは見られなかった。計測や質問票の項目より継続して把握していくことは必要であ る。	

①集いの場（ポピュレーションアプローチ）

サロンでの健康教室（全8回）

1年目（初年度）

第1回
地区の把握



第2回
食事と血圧



第3回
認知症予防
(血圧と糖尿病)

2年目

第4回
振り返り



第5回
希望テーマ

3年目

第6回
お口のお話



第7回
評価

4年目

第8回（最終回）
フレイル予防



②高齢者福祉施設（ウェルピア倉見）での健康相談（ポピュレーションアプローチ）

年4回

地域包括支援センターの元気わくわく教室で血压測定による健康相談を実施



令和6年度 ウェルピア倉見

元気わくわく教室

「ゆざや市」と同日に介護予防教室を開催しています。
ウェルピア倉見をご利用の方はどなたでもご参加いただけます。予約は不要です。

日程	内容	講師
12:30~13:30		
4月26日(金)	【筋力アップ体操】	介護予防メイト
5月23日(木)	ボールを使った運動で筋力アップ!!	
6月28日(金)	【自分の体力を知ろう!】	介護予防メイト
7月25日(木)	握る力や、足腰の力を測定します	地域包括支援センター 作業療法士
8月23日(金)	【楽しく体を動かそう!】	福祉レクリエーションワーカー
9月26日(木)	頭から指の先まで!楽しく運動します	富西 好子 氏
10月25日(金)	【筋力アップ体操】	介護予防メイト
11月28日(木)	ボールを使った運動で筋力アップ!!	
12月20日(金)	【ひざ痛・腰痛予防について】	地域包括支援センター
1月23日(木)	ミニ講話と座ってできる簡単な運動をご紹介します	作業療法士
2月21日(金)	【楽しく体を動かそう!】	福祉レクリエーションワーカー
3月27日(木)	頭から指の先まで!楽しく運動します	富西 好子 氏

※ご参加の方に介護予防手帳の配布を行っています。



問い合わせ先

津幡町地域包括支援センター(福祉課内)

担当: 松本・南

電話: 288-7952



