

ポピュレーションアプローチ

口腔ケアと栄養口座（1回目）



通いの場（いきいき百歳体操を週1回実施）での県のモデル事業を利用し、口腔ケアと養の講座を開催
・歯科医師による講話と歯科診察　・アンケート記入　・栄養士による食事調査

口腔ケアと栄養口座（2回目）



評価のための
歯科診察

食事チェックシート

食生活チェックシート 食べたものの間に○をつめましょう 氏名：_____

ごはん・パン	肉類	魚介類	卵	大豆製品	乳製品	いも	油	野菜	果物	ビタミン	合計
<input type="checkbox"/>											
日											
28日											
29日											
月											
合計											

毎日、食べた食品の種類と
口腔体操の実施の有無に○
を付ける。
セルフケアと自分の生活をふりかえりました

月 日

合計

公益社団法人 石川県栄養士会