

# 後期高齢者質問票の活用について

## 口腔フレイルに対する介入

### 1回目の後期高齢者質問票

④半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか?…回答者64名中「はい」が26名(41%)、「いいえ」が38名

⑤お茶や汁などでむせることがありますか?…回答者64名中「はい」が19名(30%)、「いいえ」が44名であった。

歯を喪失した人や咀嚼力が低下した人は、さらに咀嚼力が低下する悪循環に陥りやすく、むせは誤嚥性肺炎や窒息と関連し、その結果、フレイル・サルコペニア・要介護状態につながりやすいとされている。

そのため、2回目の介入の際に口腔フレイル予防のための介入を行った教室もある。

### 唾液腺マッサージ

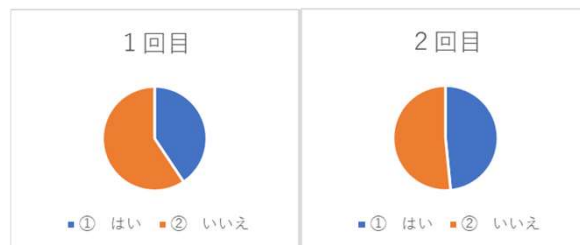


### 嚥下機能を高める訓練法



④半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか?…

質問項目	1回目	2回目
① はい	26	31
② いいえ	38	33



笛を見た参加者からは「懐かしいねー」と笑顔が見られました。