

社会資源一覧

	事業名	内容	お問合せ先
健診	後期高齢者健康診査	町内医療機関、集団会場で受診	保健福祉センター
	個別歯科検診(76歳)	町内歯科医院で受診	☎0767-32-0339
相談	もの忘れ・介護相談	月～金(8:30～17:00)	地域包括支援センター ☎0767-32-9132
各種セミナー	フレイル予防セミナー	こころとからだのフレイル予防	
	認知症セミナー	認知症とともに生きるための知識	
	脳卒中再発予防セミナー	脳卒中再発予防で自立生活をを目指す	
	おくすりセミナー	お薬の正しい知識と生活での注意点	
	食・栄養、口腔機能向上セミナー *出前講座 可	高齢者にやさしい食・栄養 オーラルフレイル予防	
地区活動者の育成講習	シルバーリハビリ体操指導士(2級・3級)養成講習会	開催：年1回 1日コース6日間 内容：生活動作に必要な体のしくみとフレイル予防体操を学習 講師：理学療法士	
	認知症サポーター養成講習会 *出前講座 可	内容：認知症に対する理解を深める 講師：町保健師	
	認知症ステップアップ講座	内容：認知症者への対応を学習する 講師：精神保健福祉士等	
参加	一般介護予防事業 ※右資料参照	フレイル予防の体操教室	
	住民主体Bサービ事業	地区内フレイル予防の通いの場	
	そくさい会	地区内閉じこもり予防の通いの場	社会福祉協議会
	はごろも大学	楽しく学ぶ社会参加の場	☎0767-42-2545
利用	有償ボランティア 利用相談 *志賀町サポーター隊 *志賀町チームオレンジ	内容：話し相手、散歩同行 ゴミ出し等簡易な家事援助 30分 200円	地域包括支援センター

志賀町 介護予防(体操)教室 開催案内

シルバー・リハビリ体操
ショッピングセンター
アスク店内 ポピア前
10:00~10:30(第1金曜日)

仮設住宅とぎ第2団地集会所
14:00~14:30(第3火曜日)

いきいき貯筋倶楽部(富来)
とぎ地域福祉センター
13:30~14:30(月曜日)

ニコニコ教室
とぎ地域福祉センター
10:00~11:30(金曜日)

いきいき貯筋倶楽部(志賀)
シルバーハウス
13:30~14:30(金曜日)

ほがらか教室
やすらぎ荘
10:30~11:30
(第2・4木曜日)

シルバーリハビリ体操教室
シルバーハウス
10:00~11:00(水曜日)

貯筋サークル
志賀町文化ホール(32研修室)
13:30~14:30(火曜日)

※その他、そくさい会など各サロンでも実施している場合があります

※開催日については、各会場でご確認ください

問合せ: 志賀町地域包括支援センター ☎ 32-9132