

志賀町の高齢者の保健事業と介護予防事業等の一体的実施のための取り組みの様子

(令和7年度)

①住民へ健康寿命延伸に向けた学習と活動育成



②専門職による各種健康講演会等の開催時に活動者の場と住民の社会参加を同時に推進



住民教育を支援するシルバーリ
ハビリ体操2級指導士と地域活
動者となる3級指導士養成講習
とフォローアップ

認知症高齢者
対応力向上
セミナー

地域を支え
人と人を繋
ぎ活かす

認知症対策・世代間
交流 eスポーツ体験

志っ賀り 健民大学



【ポピュレーションアプローチ】 住民向け集団教育、主体的な活動支援 ～世代間交流・社会参加・学びの機会が重なる場～

③地区での互助活動として『通いの場』支援



仮設集会所での
“生活不活発予防体操”



敬老会でのフレイ
ル予防と健康講話

高齢化率60%の地域で
“フレイル予防体操”

体力測定やオンラインでの保健・栄養指導
健康講話・フレイル予防体操の実施