

# 内灘町の高齢者の保健事業と介護予防等一体的実施事業の実績 2

## ◆ポピュレーションアプローチ①

取組区分	アウトプット			アウトカム			
				計画		実績	
	通いの場 (予定)	通いの場 (実績)	参加者数 (累計)	評価指標	評価時期	結果	課題・改善方策
健康教育 健康相談	16	10	220	1. 各地区かがやきシニアクラブ健康講座  ①訪問地区の翌年度シルバー健診受診率 ②健康相談者数	①翌年度 ②実施日	各地区かがやきシニアクラブを訪問し、内灘町の介護認定者の状況や医療費を多く使っている疾患等についてデータを元にお伝えした。また、そこから町の健康課題である高血圧の予防や血圧の管理について、高齢者の生活実態を確認しながら学習を行った。各地区的要望に応じて、講師は保健師・管理栄養士・理学療法士が担当し、からだ、食事、運動の観点から健康教育を行った。また、後期高齢者の質問票を用いて、健康相談やフレイル予備群の把握を行った。	地震の影響で北部地区では、かがやきシニアクラブの活動を休止していたため、実施地区は10地区と昨年度より1地区減少した。また、講座修了後の健康相談者数は4人と少なく、事前の案内や講座の中で事後の健康相談についての周知が不十分であったと考えられる。次年度は周知を徹底し、個々の状況に応じたより具体的な指導を行っていく。

