

志賀町の高齢者の保健事業と介護予防事業等の一体的実施のための取り組みの様子

(令和5年度)

①住民へ健康寿命延伸に向けた学習と活動育成



👉130名を超えたシルバーリハビリ体操3級指導士養成講習とフォローアップ



👉認知症高齢者対応力向上セミナー

②医療専門職による各種健康講演会等に合せ、活動者の場と住民の社会参加も同時に推進



👉はごろも大学



👉社会参加を目的とした短期集中C型事業

地域を支え
人と人を繋
ぎ活かす

【ポピュレーションアプローチ】

住民向け集団教育、主体的な活動支援
～世代間交流・社会参加・学びの機会が重なる場～



③地区での互助活動として『通いの場』支援



👉聴覚障害者のフレイル予防



👉高齢化率60%の地域で“フレイル予防体操”



👉保健福祉推進チームとコラボした食支援in集会所(握力測定、栄養講話、調理)



👉in避難所“生活不活発予防体操”

