

宝達志水町 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について (令和5年度開始)

【概況】

人口・・・ 12, 112人(令和6年3月31日)
高齢化率・・・ 39. 6%(令和6年3月31日)
被保険者数・・・ 2, 858人(令和6年3月31日)
被保険者一人当たり医療費・・・799, 848円(令和5年度)
健康診査受診率・・・14.5%(国保健診54%)(令和5年度)
日常生活圏域・・・1
平均寿命・・・男81.9歳 女88.2歳(令和2年度)
死因上位・・・がん・心臓病・脳血管疾患(令和4年度)

【体制】

健康福祉課健康づくり推進室: 企画・調整、健診事業、
データヘルス計画主管課
重症化予防事業

健康福祉課: 介護保険計画、高齢者福祉計画、
通いの場支援

一体的連絡会: 年4回(内2回石川県後期高齢者医療広域連合との
協議の場 6.6企画調整担当者意見交換・7.20 10/22協議の場
10.30一体的実施に係る推進会議及び研修



【後期高齢者の現状と健康課題など】

少子化と人口減少が加速する一方、高齢者数は今後増加し続ける見込みであり、介護給付費、医療費ともに増加することが予測される

医療: 外来→循環器系・筋骨格系・新生物 入院→循環器系・神経系・新生物

介護: 認定者有病→虚血性心疾患・筋骨格系・脳卒中・腎不全・糖尿病合併症

保健: 健診を受診しているが未治療の人・健診を受診せずに悪化しており、治療を受けている人が多い

【企画調整】(保健師・兼任)

○KDBの活用

「地域の全体像の把握」を元に
同規模などと比較して地域の
健康課題を把握していく

○羽咋郡市糖尿病地域連携協議会
で情報提供を行なう

○関係機関や、他事業との連携の
ために各種会議などに参加

【ハリスクアプローチ】

①糖尿病性腎症等生活習慣病重症化予防

対象者: 健診データがHbA1c8以
上の人

方法: 訪問等を行い継続して支援をする
治療中の対象者については医療機関
と連携をする。また必要に応じて介護
予防事業等へつなぐ

②健康状態不明者の把握

対象者: KDB(E票)における健康状態不明者
県「お達者ですか訪問事業」該当者

評価指標: 訪問回数
他関係部署へつながった人数

【ポピュレーションアプローチ】

通いの場等への積極的関与

①食生活改善推進員や健康づくり推進員と連携し生活
習慣病の重症化予防、フレイル、認知症予防のための
健康教育・健康相談を行う。

②介護教室では理学療法士が参加者の状況を把握・
評価を行い、生活習慣病の重症化予防、フレイル、認
知症予防のための健康教室・相談を行う。

評価指標: 血圧改善人数・維持人数
医療などにつながったもの
翌年度健診受診者数

事業別・評価指標(令和5年実績)

ハイリスクアプローチ

取組区分	実施数／対象者数	評価指標及び結果
糖尿病性腎症重症化予防	4人／6人中	① 治療の有無等 治療あり 4人 ② HbA1cの変化 改善 1名 維持 1名 ③ 血圧の変化 維持 2名 ④ 生活習慣病改善有無等 食生活改善 4名 運動改善 4名
健康状態不明者	2人／62人中 <i>R5年度末時点 0人と報告済み</i>	① 健診受診した人数 ② 医療・介護サービスにつながった者 ③ 要介護認定の状況 ④ 生活習慣等の改善状況 等

質問票を62人送付。
フレイルハイリスク該当者は
1名。地震の影響にて
訪問できず

ポピュレーションアプローチ

取組区分	実施数/対象者数	評価指標及び結果
健康教育・健康相談	108人 4会場/6会場中	①血圧の変化 維持 12人/12人中 ②質問票の変化(運動の項目789) ③塩分濃度の変化 平均0.6g/日→0.7g/日 ④医療・介護・その他のサービスにつながった人数・割合 医療へ繋がった者1名/12人中(8.3%) ⑤健診を受診した人数 等

ハイリスクアプローチ：健康状態不明者把握の実施について(9月上旬実施)

添書 表

お元気でお過ごしでしょうか！？

質問表で健康状態を教えてください！！



こんにちは
健康づくり推進室です！

暑い日が続いていますが元気で
お過ごしでしょうか？

こちらのご案内は、まだ健康
診断を受けられてない人や、
病院をあまり受診されていない
人にお送りしています。

同封している質問表に○をつ
けて返信用封筒に入れてご返
送をお願いします。

質問表は返信用封筒に入れて 令和5年9月22日 までにご返送を
お願いします。
その他に健康面などで気になることがありましたら、ぜひ健康づくり推進室
にご相談ください！

裏面に健康診断のご案内もあります。ぜひご覧ください。

10月の健康診断もまだ間に合いますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ先：健康づくり推進室 干場・西 0767-23-4545

添書 裏

健康診断は受けましたか！？

1年に1度！からだからのSOSを早期発見！

健康診断を受
けずにいると

自分の健康状態がわからない
日常生活で意識できない

自覚症状が
ないまま
体調が悪化

健康診断で早期発見・予防できるものがあります！

健康診断で調べる内容と目的

計測と腹囲

身長と体重でBMIを
計算し栄養状態を調
べます
腹囲は、内臓脂肪蓄
積の判定の目安にな
ります(74歳まで)

診察・問診

記入した問診票をもとに健
康状態の確認をします。

血液検査

血液中に含まれる糖
の量を測定し、糖尿
病などのリスクを調
べます。
肝臓の働きや状態を
調べます。
貧血になっていない
かを調べます。
中性脂肪やコレステ
ロールの数値から、
動脈硬化など様々な
病気を見つける手が
かりを調べます。



尿検査

尿中の蛋白や糖な
どを調べ様々な病
気やその前兆を調
べます

血圧測定

高血圧や低血圧になっていないかを調べます。高い状態が続くと動脈硬化や、
腎臓病などの原因になります。

料 金： 19歳～74歳 800円 ・ 75歳以上 300円

日程と予約方法： 5月中旬にお配りした 予約はがき と
令和5年度 宝達志水町健康カレンダー(保存版)を見てください

質問表

自分の状態を確認してみましょう！



月 日までに
返信用封筒に
いれてご返送をお
願います。

氏名	
生年月日	
性別	男・女
回答年月日	令和5年 月 日

あてはまるものに○をつけてください

No	質問項目	回答欄	
		よい	あまりよくない
1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	まあよい	あまりよくない
		ふつう	よくない
		満足	やや不満
2	毎日の生活に満足していますか	満足	やや不満
		やや満足	不満
3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
4	半年前に比べて固いもの(硬)が食べにくくなりましたか お菓子やか、たてあんなど	いいえ	はい
5	お茶や洋物等でむせることがありますか	いいえ	はい
6	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いませんか	いいえ	はい
8	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの 物忘れがあると言われていますか	いいえ	はい
11	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
12	あなたはたばこを吸いますか	吸っていない	吸っている
		やめた	
13	月に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
14	ふだんから家族や友人と付き合っていますか	はい	いいえ
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

直に気になることがありましたら、教えてください

添書をわかりやすくするためになるべく情報はいれすぎないようにした。また、同時に健診勧奨も行えるように裏面に記載。

質問表については○をつけるだけでよい簡易的なものアレンジ。また集計がとりやすいように右によくない回答がくるように配置を行なった。