

社会資源一覧

志賀町の一般介護予防事業の内容

R5	事業名	内 容	お問合せ先
健 診	後期高齢者健康診査	町内医療機関、集団会場で受診	保健福祉センター ☎0767-32-0339
	個別歯科検診(76歳)	町内歯科医院で受診	
相 談	もの忘れ・介護相談	月～金(8:30～17:00)	地域包括支援センター ☎0767-32-9132
各 種 セ ミ ナ ー	フレイル予防セミナー	こころからだのフレイル予防	
	認知症セミナー	認知症とともに生きるための知識	
	脳卒中再発予防セミナー	脳卒中再発予防で自立生活を目指す	
	おくすりセミナー	お薬の正しい知識と生活での注意点	
	食・栄養、口腔機能向上セミナー *出前講座 可	高齢者にやさしい食・栄養 オーラルフレイル予防	
地 区 活 動 者 の 育 成 講 習	シルバーリハビリ体操指導士 (2級・3級)養成講習会	開催：年1回 1日コース6日間 内容：生活動作に必要な体のしくみ とフレイル予防体操を学習 講師：理学療法士・作業療法士等	
	認知症サポーター養成講習会 *出前講座 可	内容：認知症に対する理解を深める 講師：町保健師	
	認知症ステップアップ講座	内容：認知症者への対応を学習する 講師：精神保健福祉士等	
参 加	一般介護予防事業 ※別表参照	フレイル予防の体操教室	社会福祉協議会 ☎0767-42-2545 地域包括支援センター
	住民主体Bサービス事業	地区内フレイル予防の通いの場	
	そくさい会	地区内閉じこもり予防の通いの場	
	ヘルスサポート・長寿セミナー	仮設住宅集会所での健康相談・講話	
	はごろも大学	楽しく学ぶ社会参加の場	
利 用	有償ボランティア 利用相談 *志っ賀りサポート隊 *志賀町チームオレンジ	内容：話し相手、散歩同行 ゴミ出し等簡易な家事援助 30分300円(R6～)	

※教育・相談会の体制…講演会、座談会、出前講座、
オンライン講話・相談会(下線:新規)

教 室 名	場 所	曜 日・時 間	内 容
貯筋サークル	・文化ホール（32研修室）	火曜日 13：30～	DVDの映像に合わせて、重りを使用した筋力体操を行います。また、口腔体操も実施しています。
いきいき貯筋倶楽部	・とぎ地域福祉センター	月曜日 13：30～	
百歳体操	・シルバーハウス（代田）	金曜日 9：30～	DVDの映像に合わせて、重りを使用した筋力体操を行います。 
	・やすらぎ荘（福井）	水曜日 10：00～	
	・上熊野公民館	地区住民対象の為、要確認	
	・赤住コミュニティセンター		
	・百浦集会所		
シルバーリハビリ体操教室	シルバーハウス（代田）	第1・2・3水曜日 10：00～11：30	講師：シルバーリハビリ体操指導士 シルバーリハビリ体操など
ほがらか教室	やすらぎ荘（福井）	第2・4木曜日 10：30～11：30	講師：健康運動指導士 介護予防体操、ヨガなど
ニコニコ教室	西海公民館	第2・3・4金曜日 10：00～11：30	講師：シルバーリハビリ体操指導士兼介護職歴有 介護予防体操など
生きがいデイサービス	とぎ地域福祉センター	火・木曜日 9：00～15：00	コミュニティバスの発着時間に合わせて開催しています。手工芸を行っています。
そくさい会	町内の各集会所	月1回程度	地域の集会所等で実施しています。開催日・月行事内容は各会により異なります。
シル 知ル・リハ体験会	アスク（ポピア前）	第1金曜日 10：00～10：30	講師：シルバーリハビリ体操3級指導士 シルバーリハビリ体操など
シル・リハ体操＋ 認知症予防ブレバ体操		第3火曜日 10：00～10：30	講師：チームオレンジ、シルバーリハビリ体操指導士など
地域サロンなど		不定期	地域の公民館等で住民主体の集いの場を開催しています。

※とぎ地域福祉センター、シルバーハウス、やすらぎ荘の利用の際は入館料が必要です。 65歳以上であれば、どなたでも利用できる事業です。