

ポピュレーションアプローチ

シルバーリハビリ体操普及啓発事業



養成講習会



体操教室の初回実施における
リハビリ専門職の支援



住民指導士による公民館での
定期的な体操教室の開催

フレイル教室・高血圧教室



良い血圧で脳の病気を
予防しましょう

