

### Ⅲ 計画全体

当広域がアプローチする課題と対策

A

- 健診受診率は国保に比べて低く、市町間の格差が大きい。
  - 歯科健診及び口腔機能評価付健診実施市町が少なく、健診受診率も非常に低い。
  - 健康状態不明者が多い。
- (被保険者が自身の健康の維持増進に取り組むためにも健康状態を客観的に評価できる健診を受診いただき、客観的指標等の経年変化が生活習慣等改善の必要性を実感するため。歯科医院受診のきっかけとなるよう歯科健診を推奨する。)

B

- 糖尿病による入院件数が多く、健診結果より糖尿病ハイリスク者割合も増えている。
  - 透析ありの慢性腎臓病による入院件数も多く、一件あたりの医療費も高い。
  - 糖尿病を有する新規の人工透析導入者が半数以上を占めている。
  - 脳血管疾患及び脂質異常症による入院件数が多い。
  - 糖尿病と高血圧の治療中断者が多く、肥満者割合が多い。
- (被保険者が自らの健康状態に応じ、適切に医療等へアクセスし、生活習慣病の重症化予防のための行動をとることが必要である。)

C

- 介護給付費が高い。介護認定者の医療費が介護認定のない人より高い。
  - 筋骨格による入院の医療費が高く、介護認定者の有病率は筋・骨格系で高い。
  - 口腔・運動・認知機能のフレイルリスクが高い。
  - 肥満者割合よりは少ないが、低栄養者の割合は高い。
  - 高齢化率に市町間格差がある。
- (被保険者がフレイルリスクを認識して予防行動をできる範囲で実行することが必要。高齢化率が高い所は健康増進だけでなく、互助の要素を取り入れた取組を推奨)

D

- 重複・頻回受診、重複投薬が多い。(被保険者のポリファーマシー対策等の推進)

Ⅲ 計画全体

広域連合がアプローチする課題	優先する課題	課題解決に係る取組の方向性	対応する保健事業番号
A 被保険者が自身の健康の維持・増進のために、健康状態を客観的指標等により経年的に把握できるようになること	✓	健診受診率の向上 健診受診率の市町村格差の改善 健康状態不明者対策	1,2,8
B 被保険者が自身の健康状態に応じて、適時適切に医療等にアクセスし、生活習慣病の重症化予防ができること	✓	糖尿病腎症及び生活習慣病重症化予防の取組の推進	5,6,7,8,9
C 被保険者が、フレイルリスクを認識しその予防をすること	✓	運動対策・認知機能対策の推進	9
D 被保険者が適切な適切な服薬・受診行動をとり、薬剤の大量・重複摂取等による健康被害を防ぐことができること	✓	適切な服薬・受診行動による、被保険者のポリファーマシー対策の推進	5

必要に応じて課題を列挙

課題の解決に資する事業設計

目的・目標		被保険者ができる限り長く、			
計画全体の目的 (この計画によって目指す姿)		計画策定時実績※1			
目標	評価項目 (共通評価指標)	2022 (R4)			
		割合	分子	分母	
A.被保険者が自身の健康の維持・増進のために、健康状態を客観的指標等により経年的に把握できるようになること	健診受診率	33.55%	54,948	163,800	
	歯科健診実施市町村数・割合	47.40%	9	19	
	質問票を活用したハイリスク者把握に基づく保健事業を実施している市町村数・割合	57.89%	11	19	
	低栄養	5.26%	1	19	
	口腔	0.00%	0	19	
	服薬(重複・多剤)	5.26%	1	19	
一体的実施の推進 取組別実施市町村数の増加	重症化予防(糖尿病性腎症)	89.47%	17	19	
	重症化予防(その他の身体的フレイルを含む)	57.89%	11	19	
	健康状態不明者	63.16%	12	19	
	低栄養	1.06%	1,874	176,127	
	口腔	13.08%	23,032	176,127	
	服薬(多剤)	3.55%	6,247	176,127	
B.被保険者が自身の健康状態に応じて、適時適切に医療等にアクセスし、生活習慣病の重症化予防ができること	服薬(睡眠薬)	2.56%	4,517	176,127	
	身体的フレイル(ロコモ含む)	6.13%	10,791	176,127	
	重症化予防(コントロール不良者)	0.58%	1,015	176,127	
	重症化予防(糖尿病等治療中断者)	8.22%	14,474	176,127	
	重症化予防(基礎疾患保有+フレイル)	7.91%	13,931	176,127	
	重症化予防(腎機能不良未受診者)	0.02%	35	176,127	
	健康状態不明者	1.62%	2,845	176,127	
	平均自立期間(歳)	男性: 80.3 女性: 84.9			
	一体的実施の推進 実施日常生活圏域数の増加	実施日常生活圏域数	30.43%	21	69
	C.被保険者が、フレイルリスクを認識しその予防をすること	虚血性心疾患に係る医療費の減少	1.88%	3,030,329,750	160,862,882,420
80-84歳の虚血性心疾患の同年代の総医療費に占める割合		2.16%	9,119,255,450	42,255,111,010	
脳血管疾患に係る医療費の減少		4.28%	6,881,642,020	160,862,882,420	
80-84歳の脳血管疾患の同年代の総医療費に占める割合		3.70%	1,562,224,210	42,255,111,010	
透析導入疾患に係る医療費の減少		4.06%	6,532,512,750	160,862,882,420	
80-84歳の透析導入疾患の同年代の総医療費に占める割合		3.63%	1,535,801,900	42,255,111,010	
筋骨格疾患に係る医療費の減少		11.55%	18,573,573,520	160,862,882,420	
80-84歳の筋骨格疾患の同年代の総医療費に占める割合		12.10%	5,112,767,280	42,255,111,010	
D.被保険者が適切な適切な服薬・受診行動をとり、薬剤の大量・重複摂取等による健康被害を防ぐことができること	虚血性心疾患の総医療費に占める割合	1.88%	3,030,329,750	160,862,882,420	
	脳血管疾患の総医療費に占める割合	4.28%	6,881,642,020	160,862,882,420	
	透析導入疾患の総医療費に占める割合	4.06%	6,532,512,750	160,862,882,420	
	筋骨格疾患の総医療費に占める割合	11.55%	18,573,573,520	160,862,882,420	

石川広域独自の目標  
中長期目標

※1 実績年度が異なる場合には、欄外等に注釈を記載。 ※2 目標値を記載する際には、分母・分子は記載不要。

個別事業及び計画期間における進捗管理

事業番号	事業分類	事業名	委託 委託 委託 委託 委託 委託 委託 委託 委託	重点・優先
1	健康診査	健康診査事業	委託	✓
2	歯科健康診査	歯科健康診査事業	補助	
3	一体的実施	低栄養防止の取組	委託	
4		口腔機能低下防止の取組	委託	
5		重複・頻回受診、重複投薬者等への取組	複合	✓
6		糖尿病性腎症重症化予防の取組	委託	✓
7		生活習慣病重症化予防等の取組(糖尿病性腎症重症化予防除く)	委託	✓
8		健康状態不明者への取組	委託	✓
9		フレイル予防への取組	委託	✓

抽出した課題に対して、この計画によって目指す姿（目的）と目標・評価項目

住み慣れた地域で自立した日常生活を送ることができる。（健康寿命の延伸と、その結果としての医療費適正化）

目標値※2																	
2024 (R6)			2025 (R7)			2026 (R8)			2027 (R9)			2028 (R10)			2029 (R11)		
割合	分子	分母	割合	分子	分母	割合	分子	分母	割合	分子	分母	割合	分子	分母	割合	分子	分母
35.91%			36.36%			36.81%			37.26%			37.71%			37.71%		
57.89%	11	19	63.16%	12	19	68.42%	13	19	73.68%	14	19	84.21%	16	19	84.21%	16	19
100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19
5.26%	1	19	10.53%	2	19	15.79%	3	19	26.32%	5	19	31.58%	6	19	31.58%	6	19
5.26%	1	19	10.53%	2	19	15.79%	3	19	26.32%	5	19	31.58%	6	19	31.58%	6	19
5.26%	1	19	5.26%	1	19	10.53%	2	19	15.79%	3	19	26.32%	5	19	26.32%	5	19
100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19	100%	19	19
63.16%	12	19	68.42%	13	19	73.68%	14	19	78.95%	15	19	100%	19	19	100%	19	19
68.42%	13	19	68.42%	13	19	68.42%	13	19	68.42%	13	19	68.42%	13	19	68.42%	13	19
1.10%			1.10%			1.10%			1.10%			1.10%			1.10%		
14.00%			14.00%			14.00%			14.00%			14.00%			14.00%		
3.80%			3.80%			3.80%			3.80%			3.80%			3.80%		
2.80%			2.80%			2.80%			2.80%			2.80%			2.80%		
6.60%			6.60%			6.60%			6.60%			6.60%			6.60%		
0.60%			0.60%			0.60%			0.60%			0.60%			0.60%		
8.80%			8.80%			8.80%			8.80%			8.80%			8.80%		
8.50%			8.50%			8.50%			8.50%			8.50%			8.50%		
0.02%			0.02%			0.02%			0.02%			0.02%			0.02%		
1.70%			1.70%			1.70%			1.70%			1.70%			1.70%		
$\frac{81}{85}$			$\frac{81}{85}$			$\frac{81}{85}$			$\frac{81}{85}$			$\frac{81}{85}$			$\frac{81}{85}$		
65.22%	45	69	73.91%	51	69	82.61%	57	69	88.41%	61	69	92.75%	64	69	92.75%	64	69
1.57%			1.42%			1.26%			1.11%			0.95%			0.95%		
2.08%			2.04%			2.00%			1.96%			1.92%			1.92%		
3.84%			3.62%			3.40%			3.18%			2.96%			2.96%		
3.22%			2.98%			2.74%			2.50%			2.26%			2.26%		
3.78%			3.64%			3.50%			3.36%			3.22%			3.22%		
3.39%			3.27%			3.15%			3.03%			2.91%			2.91%		
11.47%			11.43%			11.39%			11.35%			11.31%			11.31%		
10.56%			9.79%			9.02%			8.25%			7.48%			7.48%		

※1 「一体的実施の推進実施市町村数の増加」のアウトフィット計画策定時実績は令和5年度

実施年度（市町村数）						
2024 (R6)	2025 (R7)	2026 (R8)	2027 (R9)	2028 (R10)	2029 (R11)	
19						
11	12	13	14	16	16	
1	2	3	5	6	6	
1	2	3	5	6	6	
1	1	2	3	5	5	
19						
12	13	14	15	19	19	
13	13	13	13	13	13	
19						